

I Regolamenti

A scuola, per strada, nei locali pubblici e persino a casa abbiamo dei regolamenti da rispettare cioè dobbiamo attenerci a ben determinate norme di comportamento. Perché lo dobbiamo fare? Pensa a cosa succederebbe se ogni studente potesse entrare ed uscire dalla scuola quando vuole o se le automobili circolassero senza rispettare i segnali stradali.

NORME PER L'IGIENE PERSONALE

Le norme elencate riguardano l'igiene personale e quindi la salvaguardia della nostra salute.

- A. *Prima di mangiare, occorre lavarsi bene le mani con acqua e sapone, infatti le mani sporche possono essere inquinate da microrganismi patogeni presenti sui vari oggetti che tocchiamo, cosicché essi possono penetrare nel nostro corpo attraverso la bocca. Inoltre, occorre usare sempre posate, piatti, bicchieri e tovaglioli ben puliti.*
- B. *I cibi devono essere ben cotti, poiché la cottura uccide i microrganismi patogeni. Nel caso di cibi che si mangiano crudi (come alcune verdure e la frutta) occorre lavarli accuratamente con acqua potabile. Bisogna fare molta attenzione a cibi come il brodo, il latte e la crema, infatti in essi i microrganismi si moltiplicano molto facilmente, soprattutto nei mesi caldi, rendendoli così molto pericolosi; è consigliabile perciò non conservarli per troppo tempo, ma consumarli possibilmente in giornata. È da tenere presente che il freddo molto intenso blocca la moltiplicazione dei microrganismi, per questo motivo molti cibi (come il latte, la carne, il brodo, la crema) si conservano nel frigorifero o nel freezer.*
- C. *È di fondamentale importanza consumare i cibi entro la data di scadenza scritta sulla confezione, poiché con il passare del tempo essi tendono ad alterarsi, divenendo pertanto molto pericolosi; naturalmente, quando si acquistano alimenti, si deve controllare attentamente la data di scadenza, evitando così di acquistare cibi già scaduti.*
- D. *È opportuno abituarsi a respirare il più possibile con il naso e non con la bocca, infatti i microrganismi presenti nell'aria vengono trattenuti nelle narici, ma non nella bocca, perciò, se entrano nella bocca, riescono facilmente a raggiungere l'apparato respiratorio.*
- E. *È bene ricordare di non mettere le dita nel naso, così facendo, i microrganismi dell'aria trattenuti nelle narici passano sulle dita e successivamente possono passare nella bocca, quando le dita toccano questa oppure i cibi.*
- F. *Per esperienza sapete che nei mesi freddi sono molto diffuse le malattie infettive dell'apparato respiratorio, come tosse, raffreddore, influenza, bronchite. L'insorgere di queste malattie è favorito dal raffreddamento del corpo, perciò d'inverno è opportuno essere ben coperti da indumenti di lana ed evitare di esporsi ad improvvise correnti di aria fredda, passando bruscamente da un luogo caldo ad uno freddo.*
- G. *Quando una persona tossisce o starnutisce, emette molti microrganismi, perciò è opportuno non tossire né starnutire in faccia ad altri, ma voltarsi e possibilmente mettersi un fazzoletto davanti alla bocca e al naso. Ovviamente, per lo stesso motivo è opportuno tenersi un po' distanti da una persona che sta tossendo o starnutendo.*

H. *Bisogna essere sempre molto prudenti con gli animali, che possono trasmettere pericolosi microrganismi patogeni. Soprattutto bisogna evitare di farsi leccare o mordere da cani e gatti. È opportuno, inoltre, evitare di farsi graffiare dagli animali, poiché nelle loro unghie possono esserci microrganismi patogeni a causa del contatto di queste con il terreno, che ne è sempre ricco.*

L. Di Sipio *L'uomo nella natura* ed. La Scuola 1995

1. Completa la tabella inserendo, in modo sintetico, le altre norme che riguardano l'igiene personale.

Norme	Perché?
Prima di mangiare bisogna lavarsi bene le mani. Posate, piatti, bicchieri e tovaglioli devono essere ben puliti.	Per evitare che dei microrganismi patogeni penetrino nel nostro corpo.

2. Pensate che le norme per l'igiene personale siano rispettate dagli alunni della vostra classe o della scuola? Se volete, potete verificarlo preparando un questionario anonimo da distribuire fra i vostri compagni. Per raccogliere i dati, è preferibile che il questionario sia a risposta chiusa. Ad esempio, la prima domanda potrebbe essere così formulata:

Ti lavi le mani prima di mangiare?

- Sempre*
- Qualche volta*
- mai*

Dopo aver raccolto i questionari compilati, dovrete presentare i dati su un diagramma (eventualmente chiedete la consulenza dell'insegnante di matematica e scienze) che potrà essere riportato su un cartellone che conterrà anche i vostri commenti.

REGOLAMENTO CONDOMINIALE

Chi abita in un condominio è tenuto a rispettare determinate norme di comportamento; esse sono elencate in un regolamento scritto ed approvato dall'assemblea dei condomini.

Esaminiamone uno:

È vietato in modo assoluto:

1. tenere cani, gatti o altri animali;
2. tenere feste da ballo o altre riunioni rumorose;
3. collocare vasi o cassette di fiori ed altri oggetti sui davanzali delle finestre, dei balconi, delle terrazze, nonché esporre biancheria o altro;
4. usare macchine ed eseguire lavori anche a mano che possano recare disturbo agli altri condomini
5. il canto e il suono prima delle ore 9 e dopo le ore 22; in ogni modo l'intensità sonora delle emissioni dovrà essere tale da non arrecare alcun disturbo ai vicini;
6. gettare immondizie o altro in cortile, sulle scale o nei luoghi comuni, sulla strada e sui tetti vicini;
7. gettare nei lavandini e nei water materiali che possano ostruire le condutture di scarico;
8. battere stuoie, zerbini e tappeti prima delle ore 8 e dopo le ore 9 ed effettuare tale operazione sulle ringhiere, pianerottoli e trombe delle scale;
9. lasciare aperto il portone durante la notte;
10. ingombrare, anche solo temporaneamente, le scale, il cortile e l'androne;
11. recare disturbi a i vicini con rumori di qualsiasi natura e, nelle ore notturne, rimuovere mobili, trascinare oggetti pesanti e pulire i pavimenti;
12. l'uso dell'ascensore ai bambini di età inferiore ai 12 anni non accompagnati da adulti;
13. trattenere, anche momentaneamente, l'ascensore ai piani;
14. tenere negli appartamenti materie pericolose, infiammabili o che emanino esalazioni nauseanti o dannose comunque alla salute;
15. esporre insegne, cartelli, scritte ecc...
16. consegnare le chiavi del portone a persone estranee al condominio.

1. Nel regolamento sono presenti norme che riguardano vari aspetti della vita condominiale. Li abbiamo elencati qui sotto secondo cinque categorie:

- _____ igiene e pulizia
- _____ rumori molesti
- _____ estetica del condominio
- _____ sicurezza dei condomini
- _____ uso degli spazi e dei servizi comuni

Scrivi accanto ad ognuno i numeri degli articoli del regolamento che si collegano ad essi.

2. I vostri insegnanti, nel corso delle lezioni, vi avranno certamente richiamato al rispetto di certe norme di comportamento. Come quella condominiale, anche la vita di classe per potersi svolgere in maniera ordinata, deve essere sottoposta a delle regole. Potrete essere voi stessi a scrivere ed approvare, come si fa nei condomini, il regolamento della classe, tenendo presente che l'obiettivo è quello di garantire la convivenza ordinata e serena di chi ne fa parte (insegnanti inclusi).

Per la stesura del regolamento, potete prendere a modello quello condominiale (nell'esempio che vi abbiamo proposto le norme sono espresse sottoforma di divieto, ma ve ne possono essere alcune espresse sottoforma di obbligo).

Prima di scrivere gli articoli, è bene che decidiate quali devono essere gli aspetti della vita di classe che bisogna regolamentare. A titolo di esempio, ve ne indichiamo alcuni:

- rapporti fra alunni
- rapporti fra alunni e insegnanti
- uso del materiale e dell'arredo scolastico
- modalità di svolgimento delle discussioni collettive
- uso della biblioteca di classe o della scuola
- lavori di gruppo
- uscite per recarsi ai servizi

NORME DI SICUREZZA ANTINCENDIO

I regolamenti possono riguardare anche casi di emergenza come, ad esempio, le situazioni di pericolo prodotte dagli incendi. Lo Stato, attraverso il Decreto Legislativo n. 626/94, prescrive misure per la tutela della salute e della sicurezza in tutti i settori di attività pubblici o privati; anche la scuola deve possedere un regolamento che sia gli alunni che i docenti devono conoscere.

Dopo aver letto attentamente il regolamento che ti presentiamo, prova a immaginare che cosa succederebbe se, di fronte ad un eventuale incendio, gli alunni non dovessero attenersi alle norme previste.

TUTTI GLI ALUNNI DEVONO

- ▶ Tenere libero il passaggio tra le file dei banchi per facilitare l'evacuazione.
- ▶ Sapere che l'allarme verrà segnalato dal suono ripetuto della campanella.
- ▶ In caso di allarme, smettere qualsiasi attività senza prelevare oggetti personali quali libri, cartelle, cappotti...
- ▶ Sapere che l'apri-fila è colui che è seduto al primo banco in prossimità della porta.
- ▶ Sapere che l'apri-fila li condurrà fuori dall'aula.
- ▶ Memorizzare il percorso (segnalato da frecce) che dalla propria AULA, dalle AULE SPECIALI o dai SERVIZI li condurrà fuori dall'edificio scolastico.

Conoscere ed attenersi rigidamente alle seguenti regole:

- ➡ non urlare
- ➡ non correre
- ➡ prendere per mano il compagno di destra e quello di sinistra
- ➡ non lasciare mai la mano dei compagni fino al raggiungimento del luogo di ritrovo (piazze)

antistante alla scuola)

- arrivati sul piazzale, non abbandonare il proprio gruppo-classe per facilitare l'appello da parte del docente accompagnatore

MINILAB

SCRIVERE NORME DI SICUREZZA

Nella vita di tutti i giorni, sono numerose le situazioni in cui è necessario osservare determinate norme di comportamento per evitare di mettere in pericolo la nostra e l'altrui incolumità: a scuola, durante l'intervallo; al mare, quando si fa il bagno; in casa, quando si fanno le pulizie o si usano gli elettrodomestici (chiedi alla mamma) ecc... Prova a fare un elenco di queste situazioni e, per qualcuna di esse, compila la tabella delle norme di sicurezza.